

## O ciclo da vida

*Para que alguma coisa desapareça são precisos sempre dois: um que fica e um que desaparece.*  
In Para onde vamos quando desaparecemos?

### Outros títulos:

O anjo da guarda do avô | Jutta Bauer

O sapo e o canto do melro | Max Velthuijs

O coração e a garrafa | Oliver Jeffers

Para onde vamos quando desaparecemos | Isabel Minhós Martins

Jack e a morte | Tim Bowley e Natalie Pudalov

Coco | Disney Pixar

Parco | Alex Nogués & Uridi

Morte - crescer sem todas as respostas in A psicóloga dos miúdos | Rita Castanheira Alves  
(p. 131-147)

O pequeno livro da vida | Maria Inês Almeida



Viver e morrer são estados naturais e temos que encará-los como tal.

O que fazer com a perda, a ausência, a saudade, a recordação?

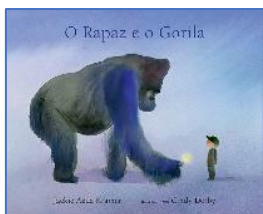
Como explicar a morte às crianças?

É isto que este guia de leitura pretende fazer: uma seleção de livros que façam reflexões e tentem dar algumas explicações de temas difíceis como o ciclo da vida, a morte e o luto...



<http://catalogo.cm-almada.pt> ou App BookMyne™  
E-mail geral: [bibl.mun.alm@cma.m-almada.pt](mailto:bibl.mun.alm@cma.m-almada.pt)  
E-mail Atividades: [biblactividades@cma.m-almada.pt](mailto:biblactividades@cma.m-almada.pt)

## O rapaz e o gorila | Jackie Azúa Kramer | BMA | Cota 8 KRA



Naquele dia triste e doloroso, o rapaz imagina um amigo para falar de tudo aquilo que não consegue dizer ao pai. Paciente e carinhoso, o novo amigo, um enorme gorila, acompanha os dias do rapaz e responde a todas as suas perguntas, por mais difíceis que sejam. «Porque morremos?» «A minha mamã não pode voltar para casa?» E é este diálogo livre e acolhedor que aproxima o rapaz e o pai e lhes permite construir, juntos, um futuro cheio de amor e boas memórias. Uma história terna e sincera sobre a morte e o luto aos olhos de uma criança.

## A árvore das recordações | Britta Teckentrup | BMA | Cota 82-34 TEC

Uma raposa cansada, mas feliz, enfrenta, por fim, a sua hora de partir. Através do poder da amizade, todos os que levam a pequena raposinha no coração, mostram-nos como lidar com a perda de alguém muito especial e como fazê-lo viver para sempre.



## Se o mundo inteiro fosse feito de memórias | Joseph Coelho | BMA | Cota 8 COE



Se o mundo inteiro fosse feito de memórias, o passado seria uma casa que eu podia visitar, e em todas as divisões encontraria o meu avô. Um livro terno e bonito que nos fala da relação e da cumplicidade entre uma menina e o seu avô, e de como as pessoas que amamos podem manter-se vivas para sempre no nosso coração. Não é fácil abordar o tema da morte com as crianças. Esta delicada história pode propiciar uma conversa sobre afetos e como manter viva a memória de quem já partiu. O texto poético e as ilustrações felizes combinam-se numa história que celebra a vida e o poder das recordações para oferecer conforto face à perda de um ente querido. O livro ideal para partilhar entre avós e netos.

## O urso e o gato selvagem | Kazumi Yumoto | BMA | Cota 82-34 YUM

Um dia de manhã, o urso estava a chorar. O seu amigo passarinho tinha morrido. Eis as primeiras frases de um livro singular e comovente, cujo texto poético e depurado nos envolve numa atmosfera de emoções profundas, despoletadas pelos temas da amizade e da morte: o suportar a perda de um amigo, o luto que se desenrola entre a solidão e a revolta, a incompreensão, as memórias, a despedida e a promessa de um novo começo.



## A avó adormecida | Roberto Parmeggiani | BMA, BML e BJS | Cota 82-34 PAR



"A avó adormecida" apresenta com sensibilidade, ternura e proximidade, a estreita relação entre um menino e a sua avó, que fica doente. O tom poético do texto é complementado pelas ilustrações simples à base de cores suaves feitas com lápis, aguarela e pastel. De destacar ainda a narrativa do processo da doença, desde o momento em que os protagonistas partilhavam tempo, leituras e afeto, quando a enfermidade ainda não se tinha manifestado, passando pelos primeiros sintomas e pela letargia do sono irreversível que o neto compensa com a sua companhia.

## A morte explicada aos mais novos : respostas para ajudar a criança a ultrapassar a perda | Manuel Mendes Silva | BMA | Cota 159.9 SIL



Falar com os mais novos sobre um tema tão sensível como a morte não é fácil. Quando acontece uma perda na família, somos confrontados não só com o nosso próprio luto mas também com o das crianças, que, dependendo da idade, podem ainda não compreender muito bem o que aconteceu. Por essa razão, é importante abordar o assunto de uma forma clara e acessível, com verdade e honestidade, para que a criança adquira capacidades para lidar com a morte, desenvolvendo o seu crescimento psicológico.

## Com o ciclo da vida não se brinca | Masoud Malekyari | BMA | Cota 8 MAL

Uma das maiores dificuldades que as crianças (e os adultos) têm de enfrentar é a perda de um familiar, amigo ou mesmo um animal de estimação. O tio de Ribou foi comido por uma cobra e ele está muito triste. Em conjunto com o amigo Fisou, Ribou decide destruir o Ciclo da Vida, mas é então que começam as complicações. Os dois amigos acabam por descobrir que o Ciclo da Vida tem uma razão de existir.



## Noa | Susana Cardoso Ferreira | BMA | Cota 82-3 FER



No dia em que o pai e a mãe morrem num naufrágio de pesca, a Noa perde o chão e deixa de falar. Vai então morar com o avô Lineu, numa casa com jardim de onde se vê o mar que ela não quer ver. Nesta nova vida a dois, feita de silêncio, a felicidade não parece ao alcance de avô e neta, mas tudo começa a mudar quando no seu caminho se cruzam: um corvo, que gosta de fazer companhia e de oferecer presentes, uma professora, reformada por culpa da surdez (e desalojada por culpa de uma tempestade) e uma miúda tagarela, determinada a fazer uma nova amiga.

## Adeus, urso | Jane Chapman | BML | Cota 8 CHA

O que fazemos quando morre alguém que amamos? Uma bonita e animadora história sobre a amizade e a superação da perda de alguém.



## Os balões que me ensinaram a voar | Nuno Garcia Lopes | BJS Cota 82-34 LOP



Os balões que me ensinaram a voar parte de uma história verdadeira para falar sobre a morte e a forma de lidar com a ausência de alguém com quem convivíamos diariamente, num livro infantil marcado pela alegria da descoberta, no mundo que nos rodeia, de elementos em que encontramos a possibilidade de "comunicar" com os que partiram.